



FONDAMENTAUX : HTML, CSS, JS, PYTHON

# WordPress Essentiel : créer et gérer son site sans coder

Créez votre site WordPress professionnel sans écrire une seule ligne de code. Installation, construction visuelle avec Elementor, SEO de base et gestion autonome au quotidien : trois jours pour être pleinement opérationnel.

DURÉE	TARIF HT	NIVEAU	LANGUE	GROUPE	FORMAT
3j (21h)	900.00 €	Débutant	Français	3-8	Formation

## 1 PUBLIC VISÉ

- Entrepreneurs et indépendants souhaitant créer et gérer leur site vitrine sans dépendre d'une agence.
- Chargés de communication ou de marketing amenés à administrer un site WordPress au quotidien.
- Personnes en reconversion professionnelle cherchant à acquérir une compétence web concrète et immédiatement opérationnelle.
- Toute personne souhaitant créer son site personnel, associatif ou professionnel sans connaissances techniques préalables.

## 2 PRÉREQUIS

Aucune connaissance en développement web requise. Savoir utiliser un ordinateur et naviguer sur Internet suffit. Un hébergement web et un nom de domaine sont recommandés pour pratiquer en conditions réelles — une solution locale sera fournie en alternative.

## 3 OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Installer et configurer WordPress sur un hébergement mutualisé ou en local
- Créer et organiser les contenus : pages, articles, menus et médias
- Construire des pages professionnelles avec Elementor sans écrire de code
- Installer et configurer les plugins essentiels : SEO, sécurité, cache et formulaires
- Optimiser les réglages SEO de base pour être référencé sur Google
- Sauvegarder, mettre à jour et maintenir son site WordPress en autonomie
- Mettre en ligne son site et vérifier son bon fonctionnement avant lancement

**4 PROGRAMME DÉTAILLÉ****Jour 1 (7h) - WordPress : installation et premiers contenus****Module 1 - Découvrir WordPress (1h30)**

L'écosystème WordPress (45min)

- WordPress.com vs WordPress.org : quelle différence concrète ?
- Parts de marché et cas d'usage : vitrine, blog, e-commerce, portfolio
- Les acteurs de l'écosystème : hébergeurs, thèmes, plugins, constructeurs de pages
- Ce que WordPress permet sans coder — et ses limites réelles

Installation (45min)

- Installation en local avec LocalWP : rapide, sans hébergement
- Installation sur hébergement mutualisé via Softaculous (OVH, Hostinger, o2switch)
- Première connexion au tableau de bord : tour complet de l'interface
- TD guidé : WordPress local installé et fonctionnel sur son poste

**Module 2 - Configuration et réglages essentiels (2h)**

Paramétrer WordPress (1h)

- Réglages généraux : titre du site, fuseau horaire, langue
- Permalien : structure des URLs et impact SEO
- Lecture : page d'accueil statique vs flux d'articles
- Utilisateurs : rôles et permissions (administrateur, éditeur, auteur)

Médias et identité visuelle (1h)

- Bibliothèque médias : importer, organiser, compresser
- Nomme des fichiers et textes alternatifs pour le SEO
- Logo, favicon et couleurs dans le Customizer
- TD guidé : configurer son WordPress avec son identité de marque

**Module 3 - Pages, articles et menus (3h30)**

Créer des contenus (2h)

- Pages vs articles : quand utiliser quoi
- L'éditeur Gutenberg : blocs, mise en page, groupes, colonnes
- Catégories, étiquettes et organisation des articles
- Extraits, images à la une et mise en avant des articles
- TD guidé : créer les 5 pages principales d'un site vitrine

Navigation et structure (1h30)

- Créer et organiser les menus principaux et secondaires
- Widgets : sidebar, footer, zones de widgets disponibles



TP corrigé : site avec navigation complète, pages liées et footer structuré

## Jour 2 (7h) - Thème et construction visuelle avec Elementor

### Module 4 - Choisir et configurer un thème (1h30)

- Critères de choix d'un thème : légèreté, compatibilité, mises à jour, support
- Thèmes recommandés : Astra ou Blocksy — installation et activation
- Personnalisation via le Customizer : couleurs globales, typographie, en-tête, pied de page
- TD guidé : thème installé et identité visuelle appliquée sans code

### Module 5 - Elementor : construire des pages professionnelles (5h30)

Prise en main d'Elementor (1h30)

- Elementor Free vs Pro : ce qui change réellement
- Interface : panneau latéral, sections, colonnes, widgets
- Widgets essentiels : titre, texte, image, bouton, séparateur, icône, galerie
- Responsive design : adapter l'affichage mobile et tablette
- TD guidé : recréer une section hero avec accroche, sous-titre et bouton d'appel à l'action

Construire un site vitrine complet (4h)

- Page d'accueil : hero, section services, section à propos, témoignages, appel à l'action
- Page contact : formulaire, carte, informations pratiques
- En-tête et pied de page avec Elementor Theme Builder
- Templates Elementor : importer, modifier et réutiliser
- TP corrigé : site vitrine complet 5 pages construit intégralement avec Elementor

## Jour 3 (7h) - Plugins, SEO, sécurité et mise en production

### Module 6 - Plugins essentiels (3h)

SEO avec Rank Math ou Yoast (1h)

- Installation et assistant de configuration
- Balises title et meta description : rédiger pour Google et les humains
- Open Graph : aperçu sur les réseaux sociaux
- Sitemap XML : génération et soumission à Google Search Console
- TD guidé : optimiser le SEO on-page de chaque page du site

Sécurité, sauvegardes, cache et formulaires (2h)

- Sécurité : Wordfence — pare-feu, blocage de force brute, scan de fichiers
- Sauvegardes automatiques avec UpdraftPlus : configuration et test de restauration
- Cache et performance : WP Rocket ou LiteSpeed Cache — réglages essentiels
- Formulaires de contact avec WPForms ou Contact Form 7



TP corrigé : stack plugins complète configurée et testée

## Module 7 - Maintenance et mise en production (4h)

Gérer son site dans la durée (2h)

- Mises à jour : WordPress core, thèmes, plugins — ordre et précautions
- Tableau de bord santé du site : interpréter et corriger les alertes
- Diagnostiquer les problèmes courants : écran blanc, conflit de plugins, erreur 500
- Environnement de staging : tester avant de toucher à la production

Mise en production et bilan (2h)

- Migrer de local vers hébergement avec All-in-One WP Migration
- Checklist avant lancement : SSL, redirections, formulaires, vitesse, SEO de base
- Google Search Console : connexion, soumission du sitemap, premières vérifications
- TP final : site mis en production, checklist complétée, sitemap soumis
- Bilan de formation : tour de table, questions ouvertes, retour formateur individualisé

## 5 COMPÉTENCES VISÉES

- Installer WordPress manuellement ou via un hébergeur et naviguer dans le tableau de bord
- Créer et structurer des pages avec l'éditeur Gutenberg et le constructeur Elementor
- Gérer la médiathèque : compression, nommage, textes alternatifs
- Configurer un thème professionnel : couleurs, typographie, logo, menus
- Paramétrer Yoast SEO ou Rank Math page par page
- Effectuer des sauvegardes, des mises à jour et diagnostiquer les problèmes courants
- Migrer un site de local vers un hébergement en production

## 6 MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Formation délivrée en présentiel ou distanciel (visioconférence). Le formateur alterne entre méthode démonstrative (manipulation en direct commentée), méthode interrogative (analyse de sites existants) et méthode active (TD guidés et TP corrigés). Chaque participant travaille sur son propre WordPress tout au long de la formation. Aucune ligne de code n'est écrite : l'accent est mis sur l'autonomie opérationnelle via les outils visuels.

## 7 MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Support de cours numérique mis à disposition des apprenants
- Environnement WordPress local préconfiguré fourni (LocalWP) pour démarrer sans hébergement
- Checklist de lancement et liste de plugins recommandés fournis en fin de formation
- Pour le distanciel : visioconférence (Zoom ou équivalent), partage d'écran, chat en direct
- Accès à la plateforme pédagogique LaPolaris (supports, ressources, émargement)



## 8 MODALITÉS D'ÉVALUATION

- En cours de formation : TD guidés et TP corrigés à chaque module avec feedback formateur immédiat
- En fin de formation : site WordPress complet mis en production avec SEO de base et plugins configurés
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en fin de parcours

## 9 CRITÈRES D'ÉVALUATION

- Installation autonome de WordPress et configuration des réglages essentiels
- Site vitrine 5 pages construit intégralement avec Elementor sans code
- Plugins SEO, sécurité, cache et formulaire configurés et fonctionnels
- Site migré en production avec SSL actif, sitemap soumis et checklist de lancement complétée
- Capacité à mettre à jour et maintenir le site en autonomie après la formation

## 10 MODALITÉS DE VALIDATION

Attestation de fin de formation délivrée à l'issue du parcours, conditionnée à une assiduité d'au moins 80 % et à la présentation du site WordPress mis en production. L'attestation précise les objectifs atteints et les compétences acquises.

## 11 SUIVI ET ACCOMPAGNEMENT

- Feuilles d'émargement signées par demi-journée (présentiel) ou émargement numérique (distanciel)
- Traçabilité des activités pédagogiques réalisées
- Attestation d'assiduité délivrée en fin de formation
- Suivi individuel via les TP corrigés et le site vitrine produit en formation

## 12 CONDITIONS D'ACCÈS

Formation accessible sur inscription directe, sans prérequis administratif particulier. Le financement peut être pris en charge par l'employeur dans le cadre d'un plan de développement des compétences, ou en autofinancement avec possibilité de paiement en plusieurs fois.

## 13 DÉLAIS D'ACCÈS

Inscription possible jusqu'à **5 jours ouvrés** avant le début de la session. Pour toute demande urgente, nous contacter directement.

### ACCESSIBILITÉ · HANDICAP

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour toute situation nécessitant un aménagement (matériel, temporel ou pédagogique), nous vous invitons à nous contacter avant l'inscription afin d'étudier les adaptations possibles.

Référent handicap : [contact@lapolaris.fr](mailto:contact@lapolaris.fr)

### LaPolaris

TÉL. +33762584798

EMAIL [contact@lapolaris.fr](mailto:contact@lapolaris.fr)

WEB [lapolaris.fr](http://lapolaris.fr)